

Меню на 24 ноября 2023

Директор школы МБОУ «Старочечковский ООШ»

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каши перловая с овощами	200/5	148
2		кофейный напиток с сахаром	180	65
3		бутерброд с сыром, маслом	30/4/3	146
	2-ой завтрак: Фрукты		100	21,68
1	обед	Салат «Витаминный»	50	37,0
2		Суп мясной с картофелем	200/15	110
3		котлеты «Анжуйские»	40	124,2
4		каши перловая с овощами	130/4	180
5		Напиток фруктовый	180	63
6		хлеб пшеничный	87,1	82,5
1	полдник	Пирожок с картошкой	50	132
2		чай	120	60,2
3		Овощи маринованные	140	162,4
4		чай с сахаром	180/5	20,38
5		хлеб пшеничный	83	84,5

Меню на 24 ноября 2023

Директор школы МБОУ «Старочечковский ООШ»

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из капусты с морковью		50	72,3
2.	Суп из картофеля		200	211,4
3.	котлет из свеклы		200	112,5
4.	хлеб пшеничный		20	42,4
5.	хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 24 ноября 2023

Директор школы МБОУ «Старочечковский ООШ»

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Пассадисек, Ленинградский		250/10	157,5
2.	Тыра картофельная с салатом		130/4	122,3
3.	Овощи маринованные		60	62,4
4	чай с сахаром		200	20,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржаной		180/10	124/40,8

Меню на 25 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд.	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Какао шоколадное	200/5	195,4
2		какао с медом	180	84,3
3.		Бутерброд со сл. сыром	30/5	111
	2-ой завтрак: чай		125	92,68
1	обед	Салат из свеклы и моркови	50	43,5
2		Суп картофельный с горохом	200/15	112
3		Гречка с фаршем и овощами	130	243
4		Кефир	180	40
5		Хлеб пшеничный	23	55,9
6		Хлеб ржаной	37,5	82,5
1	полдник	Печенье	50	215
2		Творог	120	85
3		Молоко	100	92,68
4.		Сок	125	61
5				

Меню на 25 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак: 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из кваса. капуста	60	14,4
2.	Какао шоколадное	130/5	158,2
3.	Котлетки рубленые из курицы	60/40	146,4
4.	какао с медом	200	95,1
5.	Хлеб пшеничный	10	40,8
6.	Хлеб ржаной	20	42,4

Меню на 25 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп из свеклы капуста	200/15	90
2	какао шоколадное	130/5	201
3	Котлетки рубленые из курицы	60/40	146,4
4	чай с сахаром и медом	200	41,6
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	10/10	42,4 /40,8